

Sicherheit kurz

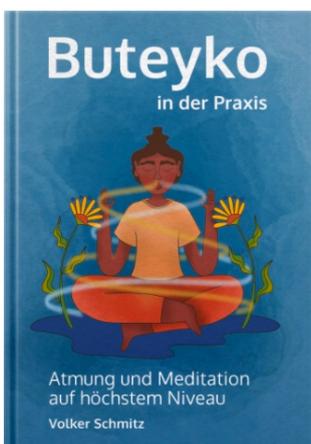
Ich habe die ausführlichen Sicherheitswarnungen in ein extra PDF gestellt. Bitte lies dieses längere PDF zur Sicherheit unbedingt! Noch mehr gilt diese Warnung, wenn du:

- verletzt bist,
- kürzlich eine OP hattest,
- eine Krankheit hast,
- vermutest, dass du eine Krankheit hast,
- psychische Probleme hast,
- drogensüchtig bist,
- schwanger bist,
- schwanger sein könntest,
- ein transplantiertes Organ hast,
- in der Vergangenheit traumatisiert warst/ wurdest,
- Ausbilder irgendeiner Atemmethode einschließlich Buteyko bist.

Ich übernehme selbstverständlich keine Verantwortung für die Richtigkeit oder Wirksamkeit der in diesem Buch dargestellten Ideen, Tipps und Übungen in jedem Einzelfall. Und frage deswegen immer auch deine Ärztin und gegebenenfalls deinen Therapeuten, ob Atemübungen oder andere Ideen dieses Buches für dich sicher sind.

Und nun viel Spaß

Alle Inhalte dieses PDFs sind aus diesem Buch.:



Unter dem Link kannst du mehr über das Buch erfahren: (Oder klicke einfach auf das Bild):

https://schmitz-volker.com/neues_buch_buteyko/



Kontakt

Wenn du gecoachd werden willst, rufe mich gerne an oder schreibe mir eine mail. Auch Coachings für Firmen und Ausbilderinnen der Buteyko-Methode werden von mir durchgeführt. Die Telefonnummer findest du auf meiner Webseite.

Außerdem unterrichte ich noch chinesische Bewegungskunst (Shaolin, Taiji, Bagua; Xing Yi, Qigong), Tantra, Yoga und Meditation in Synergie mit Buteyko.



Volker Schmitz

Mail: volkerschmitz2005@web.de

Webseite: Schmitz-Volker.com

2023 Spanien/ Deutschland

Urheberrecht

Alle Inhalte dieses PDFs/Textes insbesondere der schriftlichen Inhalts, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Volker Schmitz. Bitte fragen Sie mich, falls Sie die Inhalte dieses Buches verwenden möchten.